

Los adultos también necesitan vacunas.

Aunque usted se sienta sano, el sistema inmunitario de los adultos se debilita con la edad. Los adultos de todas las edades necesitan vacunarse para mantener su sistema inmunitario en forma.

Las vacunas pueden ayudar a protegerle a usted y a sus seres queridos.

Las vacunas enseñan al organismo a reconocer y combatir los gérmenes nocivos. Si contrae una enfermedad, puede obtener cierta protección contra estos gérmenes. Pero las vacunas ofrecen una forma más segura y confiable de aumentar sus defensas.

Vacunarse en la edad adulta puede ayudar a protegerle de enfermedades como

- Gripe
- Tétano
- Difteria
- Tos ferina
- Sarampión
- Paperas
- Rubéola
- Varicela
- Herpes zóster
- VPH
- COVID-19
- Hepatitis A
- Hepatitis B

Y reducir sus probabilidades de

- Faltar al trabajo o a la escuela
- Ir al hospital
- Sentir efectos secundarios duraderos por haber enfermado



- Transmitir la enfermedad a niños y adultos mayores
- Muerte que podría haberse evitado con una vacuna

Hable hoy mismo con su proveedor de salud para saber qué vacunas son adecuadas para usted y su familia.



Conozca su riesgo personal.

Todos tenemos cuerpos diferentes que funcionan de formas ligeramente distintas. Algunos problemas de salud pueden debilitar aún más nuestro sistema inmunitario.

Algunas personas pueden necesitar más vacunas que otras, como las que padecen:

- Diabetes
- Enfermedad hepática
- Enfermedades cardíacas
- EPOC o asma
- Infección por VIH

Actualizado a abril 2023



Amicarees es una organización centrada en la salud y el desarrollo que responde a las personas afectadas por la pobreza o desastres, con programas de salud, medicamentos, suministros médicos y ayuda de emergencia que cambian la vida.

Relevo de responsabilidad: Este proyecto ha sido financiado en su totalidad por un acuerdo de cooperación con los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades con el número de subvención 5 NU50CK000588-03-00. Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades son una agencia del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS). El contenido de estos recursos no representa necesariamente la política de los CDC o del HHS y no debe considerarse un respaldo del Gobierno Federal.